



Empowering Teachers across Europe to deal with Social, Emotional and Diversity related Career Challenges

Glasnik br. 4/2023

Dobrodošli u HAND IN HAND: Osnaživanje socio-emocionalnih kompetencija i svijesti o različitosti kod učitelja širom Europe (HAND:ET) projektni glasnik koji izlazi dvaput godišnje!

Konzorcij HAND:ET koristit će ovakve glasnike za dijeljenje novosti o projektu, kao i za dijeljenje znanstvenih i drugih srodnih informacija o temi projekta.

Izvori

[Učinkovitost programa za smanjenje stresa za učitelje temeljenog na usredotočenoj svjesnosti \(eng. mindfulness\)](#)

Poučavanje se smatra jednim od najstresnijih zanimanja što utječe na psihološku dobrobit, fizičko zdravlje i zadovoljstvo poslom učitelja. Naši projektni partneri iz [Danskog centra za mindfulness](#) istražili su učinkovitost programa temeljenog na usredotočenoj svjesnosti za smanjenje stresa kod učitelja. U članku predstavljaju dokaze o smanjenom doživljaju stresa među učiteljima koji su sudjelovali u programu za smanjenje stresa temeljenom na usredotočenoj svjesnosti (#MBSR). Cijeli članak možete pročitati [ovdje](#).

Prilike za učenje

[Podrška dobrobiti učitelja: Ključ prevencije sindroma sagorijevanja i napuštanja profesije](#)

Nastavljamo s webinarima na projektu HAND:ET o relevantnim temama i ključnim konceptima za podršku dobrobiti učitelja te razvijanje njihovih socio-emocionalnih kompetencija i svijesti o različitosti! Na sljedećem webinaru, članovi tima [Instituta za društvena istraživanja u Zagrebu](#), Jelena Matić Bojić, Iris Marušić i Ivana Pikić Jugović obradit će temu koja je sve više u fokusu pažnje istraživača, donositelja obrazovnih politika i ravnatelja škola - dobrobit učitelja! Teorijska i empirijska gledišta bit će obogaćena iskustvom predavačica kao trenerica u programu HAND:ET. Poseban naglasak bit će stavljen na dobrobit učitelja početnika koji su posebno izloženi nepovoljnim ishodima u svojim prvim godinama karijere. Webinar će se održati online na platformi Zoom, pa vas pozivamo da pratite društvene mreže HAND:ET ([FB](#), [TW](#)) za novosti o datumu, vremenu i registraciji!

Ako ste propustili naš zadnji webinar o vrednovanju socio-emocionalnih kompetencija i svijesti o različitosti, na kojem su naši partneri iz Leibniz Instituta za istraživanje i informacije u obrazovanju, [DIPE](#), predstavili različite načine pouzdanog i valjanog mjerenja tih kompetencija i raspravljali o izazovima povezanim s različitim tehnikama, puni snimak izlaganja možete pronaći na našem YouTube kanalu, [ovdje](#).

Događaji

Podizanje svijesti i razumijevanje važnosti o SEDA kompetencijama

HAND:ET tim uvijek koristi priliku za podizanje svijesti o temama socio-emocionalnih kompetencija i svijesti o različitosti (SEDA) te dijeljenje znanja o ključnim konceptima na kojima se temelji projekt HAND:ET. U posljednjih nekoliko mjeseci, tim HAND:ET-a sudjelovao je na brojnim nacionalnim i međunarodnim konferencijama, simpozijima, kongresima, webinarima i radionicama u kojima su sudjelovali različiti relevantni dionici, od istraživača i predstavnika akademske zajednice do donositelja obrazovnih politika, učenika i učitelja. Ističemo samo neke od njih:

- Doprinosi li provedba programa socio-emocionalnog i interkulturalnog učenja razlici u empatiji učenika i školskog osoblja: uvidi iz Slovenije, Hrvatske i Švedske - Tema empatije, kao vitalnog dijela socio-emocionalnog i interkulturalnog učenja koji nam omogućuje razumijevanje drugih i osjećaj povezanosti s njima, bila je fokus prezentacije koju je na 10. Europskoj konferenciji o pozitivnoj psihologiji (ECP 2022) u Reykjaviku, Island, održala naša koordinatorica projekta Ana Kozina. Prezentacija je temeljena na rezultatima iz [prvog projekta Hand in Hand](#).
- Podrška socio-emocionalnim kompetencijama učitelja i ravnatelja te svijesti o različitosti: europske perspektive - HAND:ET timovi iz [ERI](#)-a, [MIUN](#)-a i [Uni Graz](#)-a predstavili su projekt i važnost njegovih ključnih koncepata iz različitih perspektiva u simpoziju na Europskoj konferenciji o istraživanju u obrazovanju, održanoj u Jerevanu, Armenija (ECER, 2022).
 - Budite u trenutku: Osnaživanje socio-emocionalnih kompetencija ravnatelja škola - HAND:ET treneri koji provode program za učitelje u Hrvatskoj, Sanja Brajković ([NEPC](#)) i Iris Marušić ([ISRZ](#)), predstavili su projekt i dio programa različitim sudionicima u obrazovanju: ravnateljima škola, istraživačima i predstavnicima akademske zajednice, donositeljima obrazovnih politika i predstavnicima nevladinih organizacija, na konferenciji [Nurturing School Leadership - Empowering Equity](#) - 6. NEPC Primary Colors of Education Conference u Opatiji, Hrvatska.
 - HAND:ET na međunarodnom sastanku dionika u Grazu - [Uprava za obrazovanje Štajerske](#), partner projekta HAND:ET, pozvala je razne predstavnike iz područja mentalnog zdravlja i obrazovanja iz Francuske, Češke Republike, Poljske i Nizozemske na radni sastanak u Grazu, Austrija. Sastanak je obradio pitanja utjecaja pandemije COVID-19 na mentalno zdravlje mladih i traženje odgovarajućih odgovora od predstavnika iz područja obrazovanja i vlasti. Lisa Paleczek, [Uni Graz](#), predstavila je pregled projekta HAND:ET, s posebnim naglaskom na ciljeve, ključne

koncepte i dizajn istraživanja. Istaknute su specifične razlike između zemalja, a detaljno je opisan i proces implementacije u Austriji. Saznajte više [ovdje](#).

Novosti

Predstavljanje konzorcija HAND:ET i serije socio-emocionalne kompetencije i svijest o različitosti

Kao što smo najavili u prethodnom glasniku, naša nova aktivnost diseminacije *Predstavljanje konzorcija HAND:ET i serije socio-emocionalne kompetencije te svijest o različitosti* sada je u tijeku! Željeli smo predstaviti partnere na projektu kroz kratke intervju s članovima projektnih timova o temama iz njihovog područja bavljenja, a koje su također povezane s i relevantne za glavne teme projekta HAND:ET - socio-emocionalne kompetencije te svijest o različitosti i osnaživanje učitelja u školama. Ovi intervjui redovito se dijele putem web stranice [HAND:ET](#) i društvenih mreža ([FB](#), [TW](#)). Ako ste ih propustili, svakako pogledajte:



Heidi Berg Nielsen,
project trainer and supervisor



**BEING A TEACHER IS NOT JUST
ABOUT COMMUNICATING THE
ACADEMIC MATERIAL.**

[Danski centar za mindfulness \(DCM\), Sveučilište u Aarhusu: Biti učitelj ne znači samo prenijeti akademsko gradivo](#)



Helene Dahlström,
teacher, special needs educator
and researcher



**THE ABILITY TO EMBRACE THE
UNIQUENESS OF ALL INDIVIDUALS
ACROSS MULTIPLE DIMENSIONS**

[Mid-Sweden University \(MIUN\): Sposobnost prihvatanja jedinstvenosti svih pojedinaca](#)



[Leibniz institut za istraživanje i informacije u obrazovanju \(DIPF\):
Mogu li se socio-emocionalne kompetencije i svijest o različitosti mjeriti?
Pregled mogućnosti i izazova](#)

HAND:ET u školama - prvi dojmovi!

Donosimo vam prve HAND:ET dojmove o implementaciji programa! Naši partneri i treneri podijelili su svoje uvide u provedbu programa HAND:ET u svojim zemljama, provjerite ([Hrvatska](#), [Portugal](#), [Slovenija](#), [Švedska](#)) i pratite naše objave za više informacija!



HAND:ET u Aarhusu!

Peti sastanak projekta HAND:ET održan je u prosincu 2022. u Aarhusu, Danska. Domaćin sastanka je bila partnerska institucija na projektu, [Danski centar za mindfulness](#).

HAND:ET konzorcij raspravljao je o svim aktivnostima koje se trenutno provode, s posebnim naglaskom na refleksiju o provedbi programa HAND:ET. Razmijenjena su prva iskustva i dojmovi o dosadašnjem procesu provedbe, razmotreni su izazovi i rizici te usklađena očekivanja.

